

Méthodes d'apprentissage & Gestion de soi

SSO
FSTS

Schweizer Stiftung
für Oberflächentechnik
Fondation Suisse pour les
Traitements de Surface

Contenu	<p>La formation renforce la prochaine étape de votre carrière – vous avez décidé de suivre cette direction et de relever ce défi avec confiance. Assurez-vous les bons outils pour une formation ciblée et couronnée par un examen réussi : des méthodes d'apprentissage efficaces, votre propre style d'apprentissage ainsi qu'une autogestion efficace vous soutiendront dans votre projet de formation. Voici le contenu du cours :</p> <ul style="list-style-type: none">• Méthodes et dynamique d'apprentissage• Déterminer son propre style d'apprentissage et élaborer sa propre méthode d'apprentissage• Identifier ses points forts personnels et les déclencheurs de motivation• Gestion de soi et équilibre travail-formation-vie personnelle (Work-Education-Life Balance, WEL-Balance)• Gestion du temps et établissement des priorités• Transfert dans la pratique	
Votre avantage	<p>Vous établissez votre propre méthode d'apprentissage en formation continue et vous recevrez un fil conducteur pour gérer les questions d'apprentissage, de motivation et de succès.</p> <p>Vous obtiendrez les outils pour trouver un équilibre entre la formation, votre profession, la vie familiale et sociale. Vous apprendrez également à gérer votre temps efficacement. Le transfert de la théorie à la pratique représente une partie importante de ces 2 journées de cours.</p>	
Participant(e)s	<p>Public cible:</p> <ul style="list-style-type: none">• Les personnes intéressées par le cours de l'examen professionnel d'électroplaste• Toutes les personnes qui veulent planifier leur prochaine étape de carrière en se préparant à un nouveau challenge.	
Méthodes	<p>Transfert de connaissances théoriques et pratiques ainsi que l'approfondissement par le travail individuel et en groupe, des exercices et des échanges animés.</p>	
Formatrice	Nicole Borel	Mentor d'entreprise, brevet fédéral / Coach Dipl. SCA Spécialiste en marketing, brevet fédéral Spécialiste en tourisme haute école Formatrice, brevet fédéral (fin 2018) Entrepreneuse indépendante
Contact	<p>Prüfungssekretariat Berufsprüfung Thomas Hirsiger c/o GALVANIK HOFMANN AG Rebgasse 14 2540 Grenchen thomas.hirsiger@ghg.ch</p>	
Durée	2 jours (16 leçons), de 8.20 à 16.15	
Dates	le 27 avril et le 4 mai 2019	
Lieu	Centre interrégional de formation des montagnes neuchâteloises CIFCOM Rue Jardinière 68, 2300 La Chaux-de-Fonds	
Coûts	Inclue dans modul 0-y compris les supports de cours et l'attestation du cours	

SSO
FSTS

Schweizer Stiftung
für Oberflächentechnik
Fondation Suisse pour les
Traitements de Surface